

岡澤道場☆湘南本部 大船道場 2012

見学随時・無料体験(土) 実施中

	(月)		(火)	(水)	(木)		(金)	(土)		(日)		
	3階	4階	3階	3階	3階	4階	3階	3階	4階	3階		
9:00											9:00	
10:00	10:00 Open		休 館	10:00 Open				9:30 Open		10:00 Open	10:00	
11:00	キックボクシング + 跆拳道 10:00-12:00 (一般)			キックボクシング + 跆拳道 10:00-12:00 (一般)					少年レスリング 9:30-10:30	特別練習会 9:30-10:30		11:00
12:00	12:00 Close			12:00 Close					レディースキック 10:30-11:30	少年跆拳道 10:30-11:30	一般跆拳道 10:30-12:00	12:00
13:00									少年キック 12:00-13:00	一般跆拳道 12:00-13:30		13:00
14:00								一般キック 12:00-13:30	一般組手/型		14:00	
15:00								一般跆拳道 創作練習 C	一般合気道 14:00-15:00		15:00	
16:00								指導育成 C	少年合気道 15:00-16:00		16:00	
17:00	16:30 Open	16:30 Open		16:30 Open	16:30 Open			16:00 Close			17:00	
18:00	Free	少年跆拳道 17:00-18:00		少年キック 17:00-18:00	Free	少年跆拳道 17:00-18:00					18:00	
19:00	キックボクシング + 跆拳道 18:00-22:00 (一般)	中高生 跆拳道	休 館	キックボクシング + 跆拳道 18:00-22:00 (一般)	キックボクシング + 跆拳道 18:00-22:00 (一般)	中高生 跆拳道	キックボクシング + 跆拳道 18:00-22:00 (一般)	19:00 Open			19:00	
20:00		19:00 Close		跆拳道 20:30-22:00		少年一般 柔道 19:15-20:30		キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00 (一般)				20:00
21:00						一般跆拳道 20:30-22:00						21:00
22:00	跆拳道 -22:30	掃			掃除	掃除		掃除	掃除			22:00
23:00											23:00	
支部道場	大船道場(本部メンバー)の参加可能な支部クラス										参加可	
		(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)					
		藤沢支部 17-22時	辻堂支部 18-22時		秋葉原支部 20-22時	鶴沼支部 9-11時	遠藤支部 9-11時					